



## RÈGLEMENT DES ÉPREUVES

- 🐬 Présentation de la licence natation ou triathlon le jour de la compétition ou d'un certificat de non contre-indication à la pratique de la natation en compétition
- 🐬 Aucune aide à la flottaison, à la propulsion ou à la respiration n'est autorisée
- 🐬 Les nageurs ne pourront pas utiliser de remplaçant. Seuls les nageurs composants l'équipe (3 pour les 3 nag'heures, 2 pour l'heure de natation) sont autorisés à nager.
- 🐬 Les nageurs de l'épreuve solo gèrent leur épreuve comme ils le souhaitent
- 🐬 Chaque nageur portera un bonnet de bain de couleur fourni par les organisateurs qu'il restituera à la fin
- 🐬 Chaque équipe aura une ligne d'eau attribuée et ne pourra en changer sous peine de disqualification
- 🐬 Les participants disposeront d'un ravitaillement durant la compétition
- 🐬 A chaque ligne se trouveront des juges, leur rôle est de compter les longueurs parcourues et de faire respecter le règlement
- 🐬 L'équipe qui aura parcourue la plus grande distance remportera l'épreuve à laquelle elle est inscrite
- 🐬 Tout participant déclare avoir pris connaissance du règlement de la course et s'engage à le respecter
- 🐬 Tout manquement au règlement pourra entraîner la disqualification de l'équipe ou du nageur